

**D**eus quer  
de mim uma  
vida pura: fugindo  
da imoralidade sexual;  
aprendendo a dar  
dignidade ao meu corpo;  
e não sendo dominado  
pelo desejo.  
Deus espera de mim  
dedicação radical.

1ts. **434**



**{Atitude434}**  
sexopuro.designadoporDeus.

Guia de Estudo para Pequeno Grupo

# Casais

Tema 1: Mente Pura  
Tema 2: Desejo Puro  
Tema 3: Espírito Puro  
Tema 4: Corpo Puro

[www.atitude434.com](http://www.atitude434.com)  
[@atitude434](https://www.instagram.com/atitude434)

  
IGREJA BATISTA CENTRAL de FORTALEZA

[www.atitude434.com](http://www.atitude434.com)  
[@atitude434](https://www.instagram.com/atitude434)

  
IGREJA BATISTA CENTRAL de FORTALEZA

## Ficha técnica

©2010 por Igreja Batista Central de Fortaleza  
Proibida a reprodução por quaisquer meios,  
salvo em breves citações, com indicação de fonte.

Todas as citações bíblicas são da  
NVI® (Nova Versão Internacional),  
salvo indicações registradas no próprio texto.

Editor Responsável:

Mário Chaves

Coordenação Editorial:

Jones Brandão

Revisão ortográfica:

Fabíola Parente

Capa, layout e diagramação:

Criativa-IBC

IGREJA BATISTA CENTRAL DE FORTALEZA

Rua Tibúrcio Frota, 1530 Dionísio Torres

CEP 60130301 Fortaleza, CE

Tel.: 0 xx 85 3444 3600

Fax: 0 xx 85 3444 3601

[www.ibc.org.br](http://www.ibc.org.br)

## Tópicos - conceitos

**AO LÍDER:** Este tópico é uma palavra de orientação ao líder sobre os objetivos a serem alcançados com o Guia e sugestões sobre como atingir estes objetivos.

**REFLEXÃO:** Este tópico inspira uma pausa para refletir sobre o assunto tratado no Guia.

**OBJETIVO:** Este tópico revela o objetivo principal a ser alcançado com o estudo do Guia e sua aplicação prática.

**VERSÍCULO-CHAVE:** Este tópico apresenta o versículo-chave dentre as passagens examinadas ao longo do Guia.

**ENSINO:** Estes tópicos ENSINO apresentam blocos de estudo embaçados em passagens bíblicas e suas respectivas reflexões.

**DESAFIO:** Este tópico abre oportunidade para por em prática o que se acabou de estudar no tópico “ENSINO” imediatamente anterior.

**REFLEXÃO:** Este tópico dá oportunidade de se refletir sobre tudo que se acabou de estudar. Diferentemente da “REFLEXÃO” inicial, este momento diz respeito ao Guia como um todo.

**APLICAÇÃO:** Este tópico parte para a ação diante de tudo que se acabou de estudar, a partir da questão: “E agora? O que fazer diante do que acabei de aprender?”.

**RECURSOS:** Este é o tópico dos recursos complementares sobre cada assunto tratado no Guia.

**DESAFIO (RESPOSTAS):** Este tópico apresenta as respostas dos “DESAFIOS” apresentados no Guia.

Terceira parte: compartilhe sua decisão de convidar alguém para lhe acompanhar, como mentor espiritual e encoraje outros a fazerem o mesmo.

## Tema 1: Mente Pura

### AO LÍDER(\*)

Durante o estudo deste e dos demais guias da Série Atitude 434 conduza o grupo a um tempo de honestidade e transparência, começando por você. Não escolha palavras ou faça rodeios. Para alguns será constrangedor, mas não desista de tratar o assunto “Pureza Sexual” de forma profunda e objetiva.

Lembre-se: o desequilíbrio na vida sexual do casal é um dos maiores motivos de separações e disfunções no relacionamento. Talvez você tenha que dedicar tempo e atenção especial a um ou mais casais. Fique atento e se disponha a ser usado por Deus nessa luta em favor da pureza sexual.

(\*) Confira na última página deste Guia os conceitos de cada um dos tópicos.

## REFLEXÃO

Você já parou para pensar como devem ter sido, fisicamente, Adão e Eva? A Bíblia diz que Deus formou Adão “do pó da terra” (Gn 2:7) e fez Eva “com a costela que havia tirado do homem” (Gn 2:22). Bom, levando em conta que Deus faz tudo perfeito não é difícil chegar à conclusão de que Adão e Eva devem ter sido belíssimos, do ponto de vista físico, não é mesmo? Como Deus também faz tudo completo, podemos concluir, igualmente, que até Deus pensou em sexo!

## OBJETIVO

Adão e Eva, assim como acontece com todo mundo, tinham o natural desejo que a gente sente pelo sexo oposto. E como tudo começa na mente, não devem ter tido o menor pudor ou a menor dificuldade em obedecer, e com prazer, a ordem que Deus lhes havia dado: “Sejam férteis e multipliquem-se!” (Gn 1:28).

Convide seu grupo a vislumbrar a cena: O ritual, a beleza, o desejo, a sedução, o toque, as sensações, o romance, a paixão, o prazer... Os olhos, os cabelos, os detalhes da intimidade, as mãos, o toque, as sensações que faziam o corpo estremecer. As curvas perfeitas, a virilidade atraente... O perfume... as palavras... Dois corpos, lindos, perfeitos e puros que se tornavam um...

## VERSÍCULO-CHAVE

“Portanto, irmãos, rogo-lhes pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus; este é o culto racional de vocês. Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.” (Rm 12:1-2) (grifamos)

- “O cristão e a sexualidade”, Silas Malafaia. Editora Central Gospel, 2003;
- “O amor que permanece para sempre”, Gary Smalley. Editora United Press, 1999;
- Site: [www.atitude434.com](http://www.atitude434.com);
- Twitter: @atitude434.

## DESAFIO (RESPOSTAS)

1. Resposta pessoal. Sugestão: trate pecado como pecado. Troque o sentimento de culpa (remorso) pela disposição de entrega (arrependimento) e encare o desafio junto com seu Pequeno Grupo.
2. Sem resposta. Sugestão: Peça para que alguém conte uma história de superação. Por exemplo: um atleta que sofreu um acidente e, depois, voltou a competir e coisas do tipo. Ao final, reenfazte a importância do condicionamento para melhor desempenho de um talento ou habilidade, espontâneo(a) e/ou desenvolvido(a).
3. Primeira parte:

Disciplinas espirituais clássicas	Quatro práticas do Atitude 434
Oração	Verbalizar o compromisso
Palavra	Praticar as disciplinas espirituais
Jejum	Prestar contas a um mentor
Serviço	Influenciar outros à pureza sexual
Mentoreamento	

Segunda parte: resposta pessoal. Lembre da autenticidade que temos trabalhado desde o início do Atitude 434.

para desfazer o mal e a desgraça desta cultura de morte (cf. 1 Pe 2:9b); preciso sustentar, a todo custo, a unidade do Corpo, evitando e resistindo às armadilhas do Diabo, que tentam me isolar dos outros crentes, enfraquecer minha fé/aliança e me indispor com os irmãos.

## REFLEXÃO

Vimos trabalhando, desde o início deste Atitude 434, ferramentas que Deus tem colocado à nossa disposição, através de Sua igreja, no intuito de que nos apresentemos a Ele sexualmente puros. A partir da transformação de nossas mentes, da dedicação de nossos desejos, do reconhecimento que a luxúria é acima de tudo uma luta espiritual e da entrega de nossos corpos como sacrifício racional a Cristo, chegamos a este ponto assumindo que precisamos celebrar um pacto de pureza sexual, pública e individualmente.

## APLICAÇÃO

Daí a última etapa deste nosso aprendizado: a aliança pura! Da internalização de 1 Tessalonicenses 4:3-4 [tradução livre] (“Deus quer de mim vida pura: fugindo da imoralidade sexual; aprendendo a dar dignidade ao meu corpo; e não sendo dominado pelo desejo. Deus espera de mim dedicação radical”) ao pacto público selado com a aliança de prata, tudo é consequência do que Deus plantou em seu coração desde o início deste programa.

## RECURSOS

Para um maior aprofundamento no estudo confira as dicas abaixo:

- “Casamento - cultive a verdadeira intimidade”, Bill Hybels. Editora Vida, 2000;

## ENSINO (1)

”Você fez disparar o meu coração, minha irmã, minha noiva; fez disparar o meu coração com um simples olhar, com uma simples jóia dos seus colares.” (Ct 4:9)

Partindo do fato de que Deus fez homem e mulher perfeitos, fica fácil recitar este versículo, não é mesmo? Afinal de contas, olhar pra quem Deus lhe deu como amante, no casamento, e recitar um verso destes é moleza! Ainda mais quando conhecemos, da Palavra de Deus, Sua determinação para os casados: “Por essa razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e eles se tornarão uma só carne.” (Gn 2:24)

Por favor, grife em sua Bíblia: uma só carne. Um só homem para uma única mulher. Sexo é uma aliança, uma promessa, um pacto indissolúvel de amor entre um homem e uma mulher. Um selo que une duas histórias, duas vidas, dois destinos.

Pergunte ao grupo se eles concordam com o pensamento popular: “Todo homem gostaria de ser o primeiro na vida de uma mulher e toda mulher gostaria de ser a última na vida de um homem.”

## DESAFIO (1)

Partindo da teoria que “do seu conceito a respeito de Deus ou do que você considera que Ele pensa sobre sexo depende sua moral e seu comportamento”, solicite que cada pessoa do grupo compartilhe:

- uma ou duas coisas que tem certeza que Deus fala sobre sexo;
- uma ou duas coisas que não tem certeza que Deus fala sobre sexo.



## ENSINO (2)

Leia Romanos 1:21-31. Fidelidade; Virgindade; Pureza sexual... O que é isto? Como tudo isso convive junto? Vivemos sob a ditadura do prazer. Ideias e, principalmente, atitudes como as que acabamos de citar, são, no mínimo, ridicularizadas pelos que nos cercam. As pessoas estão, cada vez mais, se deixando levar pela cobiça dos olhos e pela cobiça do coração. E encaram as outras pessoas - do sexo oposto e até do mesmo sexo - como objetos de prazer. Trocamos a versão de Deus por uma mais barata, mais fútil... Mas isto é bíblico. Como bíblico?! O apóstolo Paulo já recomendava às igrejas de seu tempo que se mantivessem, o máximo possível, atentas às influências malignas da cultura que as cercava (cf. 1 Co 6:16-18).

Nota: Para muitos, virgindade é um conceito completamente antiquado, ultrapassado, retrógrado, preconceituoso; para a Bíblia, virgindade é uma porta fechada; um véu; um selo inviolável (que não deve ser mostrado; ter a sua beleza vulgarizada).

Nós, crentes em Cristo, devemos refletir a cada dia sondando nossos próprios corações e, principalmente, nossas próprias mentes em busca da sadia doutrina da Bíblia, que nos ensina o correto procedimento de pessoas casadas: homens e mulheres.

“Pode haver sessenta rainhas, e oitenta concubinas, e um número sem fim de virgens, mas ela é única, a minha pomba, minha mulher ideal! Ela é a filha favorita de sua mãe, a predileta daquela que a deu à luz. Quando outras jovens a veem, dizem que ela é muito feliz; as rainhas e as concubinas a elogiam.” (Ct 6:8-9)

Ou seja, um só homem para uma única mulher! E vice-versa!

## DESAFIO (2)

Baseado no versículo acima, de Cântico dos Cânticos, pergunte:

- aos homens: Qual a última vez que declarou para sua esposa,

Tanto que, das quatro práticas que assumimos no Atitude 434 (1. Abster-se de práticas sexuais ilícitas; 2. praticar as disciplinas espirituais; 3. prestar contas a um mentor; e 4. influenciar outros à pureza), a 2 e a 3 representam um difícil e progressivo processo que exigirá o acompanhamento de alguém ao longo da caminhada.

## DESAFIO (3)

Organize duas listas comparativas das disciplinas espirituais clássicas e das quatro práticas do Atitude 434. Em seguida, sublinhe a(s) que você sabe que mais terá dificuldades em colocar em prática. Discuta, em seu Pequeno Grupo, a importância de cada pessoa escolher um(a) mentor(a), do próprio PG ou de fora, para lhe acompanhar daqui em diante.

## ENSINO (4)

“Ora, assim como o corpo é uma unidade, embora tenha muitos membros, e todos os membros, mesmo sendo muitos, formam um só corpo, assim também com respeito a Cristo. Pois em um só corpo todos nós fomos batizados em um único Espírito: quer judeus, quer gregos, quer escravos, quer livres. E a todos nós foi dado beber de um único Espírito.” (1 Co 12:12,13)

O Corpo de Cristo é como uma corrente em que os diversos elos (força; autoridade; reino; proclamação; unidade) formam um único conjunto. Assim, se um destes elos enfraquecer, quebrará, automaticamente, a unidade do todo.

Ou seja: minha vida de santidade (ou de pecado) afeta a sua porque estamos ligados; não tenho mais autoridade sobre meu corpo, porque ele pertence ao Corpo de Cristo (cf. 1 Co 6:19); somente no Reino de Deus, a vontade de Deus faz sentido (cf. 1 Pe 2:9a); preciso, acima de tudo, propor uma nova ordem

-, fazendo de conta que não sabemos que nosso corpo poderá pôr tudo a perder.

[Amados líderes: introduza a dinâmica do “Desafio (2)” e, em seguida, volte à ministração abaixo.]

Tudo isso para ensinar: cultive o hábito de treinar, pois esquecemos a importância de condicionar nossos corpos para fazer algo que, por natureza, não temos condições de fazer.

“Por isso digo: Vivam pelo Espírito, e de modo nenhum satisfarão os desejos da carne. Os que pertencem a Cristo Jesus crucificaram a carne, com as suas paixões e os seus desejos.”

(Gl 5:16;24)

## DESAFIO (2)

Peça para que cada pessoa do seu PG diga qual talento ou habilidade possui. Se possível, peça para que demonstre. Em seguida, pergunte o quanto treinam o desenvolvimento dessa habilidade. Seria interessante pedir a alguém para tentar exercitar a habilidade da outra. Para finalizar, fale sobre a diferença entre tentar fazer algo e treinar para fazer algo.

## ENSINO (3)

“O corpo não é feito de um só membro, mas de muitos. Ora, vocês são o corpo de Cristo, e cada um de vocês, individualmente, é membro desse corpo.” (1 Co 12:14,27)

Dentre as chamadas Disciplinas espirituais clássicas (oração; palavra; jejum; serviço; e mentoreamento), como você pode conferir, temos o mentoreamento como alicerce indispensável ao aperfeiçoamento do nosso caráter, à estatura de Cristo.

Precisamos nos conscientizar (admitir, sair da negação) que o primeiro passo para a queda é tentar caminhar sozinho na busca da pureza sexual.

em alto e bom som, algo como os versos de Cânticos citados acima?

- às mulheres: Você sente falta de ter reconhecimento?

## ENSINO (3)

Leia Romanos 12:1-2

Assim como Deus nos fez - homem e mulher - perfeitos um para o outro, assim também devemos nos apresentar a Ele: perfeitos em nossa consciência e atitude com relação aos Seus mandamentos em todos os aspectos mas, em particular, no que diz respeito à sexualidade, vendida a preço tão baixo e reduzida à condição tão rasteira na sociedade. A Ciência anulou muito do que Deus afirma. A Ciência olha pra nós e assegura que somos organismos com desejos que precisam ser satisfeitos. O desafio é chegar-se em primeiro lugar a Deus que, por consequência natural e assim como aconteceu no Éden, vai chegar você ao seu cônjuge... Até a sua maneira de olhar vai transmitir a decisão de amar seu cônjuge assim como Cristo ama.

## DESAFIO (3)

Releia, junto com seu grupo, Romanos 12:1-2 e pergunte:

- Quantos comandos são encontrados no texto?
- O que significa, na prática, obedecer esses comandos?
- Qual deles tem sido mais difícil para você? Justifique.

## REFLEXÃO

Você vai acreditar em quem? O apóstolo Paulo, gente como a gente, tinha consciência da luta imposta pelos costumes e hábitos da cultura. E, como tal, também sabia da necessidade de encarar

a sexualidade como luta espiritual, traiçoeira... disfarçada nas profundezas da mente. Por isto, considera um verdadeiro culto racional a entrega espontânea do instinto sexual que Deus nos deu, como fonte de prazer natural dentro do casamento, em forma de total fidelidade ao cônjuge.

## APLICAÇÃO

A pergunta neste ponto do estudo seria: “O que vou fazer com tudo isto?”

Sinta-se tremendamente desafiado(a) pela Escritura Sagrada a buscar, incessantemente, a boa, agradável e perfeita vontade de Deus para a sexualidade.

O propósito é satisfazer a necessidade sexual do seu cônjuge. Concentre-se em gerar prazer no outro, encarando-o(a), de agora em diante, como no verso de Cânticos: “Você fez disparar o meu coração; fez disparar o meu coração com um simples olhar!”

O sexo foi designado pelo Criador para ser uma relação de prazer vivida dentro de uma aliança de amor entre um homem e uma mulher, celebrada como pacto indissolúvel diante de Deus e dos homens.

## RECURSOS

Para um maior aprofundamento no estudo confira as dicas de leitura abaixo:

- “Aquela sexta-feira no Éden: como partilhar as alegrias da sexualidade no casamento”, Alberta Mazat. Casa Publicitária Brasileira, 1992;
- “O mito da grama mais verde”, J. Allan Petersen. Editora JUERP, 1985;
- “Casados, mas felizes”, Tim LaHaye. Editora Fiel, 1987;

mente, peca contra o seu próprio corpo. Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos? Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o seu próprio corpo.” (1 Co 6:18-20)

## ENSINO (1)

“A mentalidade da carne é inimiga de Deus porque não se submete à Lei de Deus, nem pode fazê-lo.” (Rm 8:7)

Carne, na Bíblia, tem o sentido de “princípio espiritual do mal que habita meu corpo”, como afirma Paulo, em Rm 8:4, quando chama a atenção que não andamos “segundo a carne” (*kata sarka*) e, sim, “segundo o espírito” (*kata pneuma*).

Uma análise das instruções bíblicas sobre o assunto (carne), do ponto de vista do “ser” como um todo, temos condições de afirmar, sem medo de errar, que os nossos desejos carnis são, por natureza e essência, rebeldes e pecaminosos.

## DESAFIO (1)

Apresente a seu Pequeno Grupo uma lista de desejos que lhe “assaltam” com mais frequência. Difícil? Sim, sabemos que este é um pedido difícil de ser atendido. Mas lembramos que não há santificação sem sacrifício.

## ENSINO (2)

“Graças a Deus por Jesus Cristo, nosso Senhor! De modo que, com a mente, eu próprio sou escravo da Lei de Deus; mas, com a carne, da lei do pecado.” (Rm 7:25)

Temos a tendência de ignorar o papel da carne neste processo de santificação - sexual, no caso, mas também de um modo geral



## Tema 4: Corpo Puro

### REFLEXÃO

Chegamos à última etapa do Atitude 434. É hora de decisão! Este é o momento da decisão. O momento de tomar uma atitude. Como casal, vocês estão prontos?!

Reconheçamos que a única forma de vivenciar um pacto, de verdade, é permitir que o Espírito Santo assuma o controle do nosso corpo e caminhar junto com pessoas que tenham o mesmo objetivo.

“A mentalidade da carne é morte, mas a mentalidade do Espírito é vida e paz; Quem é dominado pela carne não pode agradar a Deus.” (Rm 8:6,8)

### OBJETIVO

O pensamento que não podemos afastar de nossas mentes é que o Atitude 434 está fadado ao completo fracasso se ficar restrito a uma emoção momentânea, passageira.

Mente pura, desejo puro e espírito puro só serão atingidos mediante a diária consagração de nossos corpos. E sua consequente santificação.

[Amados líderes: Valeria a pena, neste momento, separar um tempo de reflexão e orações espontâneas sobre este(a) propósito/ decisão.]

### VERSÍCULO-CHAVE

“Fujam da imoralidade sexual. Todos os outros pecados que alguém comete, fora do corpo os comete; mas quem peca sexual-

- Site: [Atitude434.com](http://Atitude434.com);
- Twitter: @atitude434.

### DESAFIO (RESPOSTAS)

1. Respostas pessoais. Sugestão: uma das coisas que Deus fala sobre sexo está registrada em Gn 2:24, que diz que homem e mulher se tornarão uma só carne. Onde podemos concluir que Ele destinou para cada homem uma mulher e para cada mulher um homem. O contrário, ou seja, mais de uma mulher para cada homem e vice-versa, seria o que Deus não fala sobre sexo.
2. Respostas estritamente pessoais. Não há sugestão.
3. São encontrados no texto citado cinco comandos: “rogo-lhes”; “se ofereçam”; “não se amoldem”; “transformem-se”; “sejam capazes”.  
Na prática, obedecer a esses comandos significa dedicar a Deus o culto racional que Ele merece.  
Resposta pessoal. Sugestão: transformar pela renovação da mente seria um comando dos mais complicados, em consequência da fragilidade do caráter humano e da pressão que se sofre o tempo todo da cultura em volta.

## Tema 2: Desejo Puro

### REFLEXÃO

Assim como afirmamos no Guia Mente Pura, que até Deus pensou em sexo, assim também podemos afirmar, sem medo de errar, que o Criador nos criou com desejos. O que vamos conferir neste Guia Desejo Puro é que, apesar de o êxtase sexual ser a maior, melhor e mais forte de todas as sensações que Deus nos deu, mesmo assim podemos conviver de forma saudável e bíblica com isto. “(...) Revistam-se do Senhor Jesus Cristo, e não fiquem premeditando como satisfazer os desejos da carne.” (Rm 13:14)

### OBJETIVO

Não há problema em sentir desejo. O problema é quando o desejo passa a tomar conta da nossa vida: “O homem é escravo daquilo que o domina.” (2 Pe 2:19b)

Avalie conosco sobre sua experiência com sentimentos, emoções, desejos e até mesmo pessoas que você tem permitido controlar sua vida. Avalie o quanto todas - ou algumas destas coisas - têm dominado a sua vontade e interferido em suas decisões. E decida dar um basta nesta história de uma vez por todas.

### VERSÍCULO-CHAVE

“Fuja dos desejos malignos da juventude e siga a justiça, a fé, o amor e a paz, com aqueles que, de coração puro, invocam o Senhor.” (2 Tm 2:22)

adicionais e se foque nos fatos, a fim de que, ao final, todos possam ter sido abençoados pelas partilhas, em três etapas bem definidas: AC, EC e DC.

## RECURSOS

Para um maior aprofundamento no estudo confira as dicas abaixo:

- “O cristão e o prazer sexual”, Calvino C. Fernandes. A.D. Santos Editora, 2003;
- “O mundo, a carne e o diabo - suas características e estratégia para vencê-los”, Russel Shedd. Editora Vida Nova, 1991;
- “Quando coisas ruins acontecem a bons casamentos”, Les e Leslie Parrott. Editora Vida, 2002;
- “Batalha contra a pornografia”, Cláudio Rifino. Editora Grei, 2007;
- Site: [www.atitude434.com](http://www.atitude434.com);
- Twitter: @atitude434.

## DESAFIO (RESPOSTAS)

1. Respostas estritamente pessoais. Sugestão: direcione as respostas, a fim de que se possa deixar bem clara a contribuição e a intervenção do Atitude na melhor compreensão da sexualidade, do ponto de vista de Deus, dentro do casamento.
2. Respostas estritamente pessoais. Sugestão: esse é um momento muito delicado, fique muito atento às reações das pessoas e não constranja ninguém a nada. Não esqueça que a transformação de caráter é trabalho do Espírito Santo. Somos apenas facilitadores para que essa transformação aconteça mais cedo e mais rápido.
3. Respostas estritamente pessoais. Sugestão: conduza as narrativas, de forma que não se tome tempo com comentários

## ENSINO (1)

Confira Efésios 4:17-20

Como já afirmamos no Guia Mente Pura, tudo, em nossa cultura, gira em torno do prazer. Tudo é negociável, inclusive os sentimentos, as emoções. O prazer, então, nem se fala! Estamos sempre dando alguma coisa em busca de receber algo em troca. Ou seria o contrário? Não estaríamos buscando sempre o melhor do outro, em troca do mínimo que pudéssemos dar? A preferência é que saíamos ganhando na história. Invariavelmente. “Tendo perdido toda a sensibilidade, eles [os gentios] se entregaram à depravação, cometendo com avidez toda espécie de impureza.” (Ef 4:19)

E não faltam teorias e mais teorias a respeito. Especialistas chegam a afirmar que cada pessoa teria seu próprio “termômetro sexual”. Ou seja, algo que dispara o gatilho do descontrole sexual; do desejo exagerado. Já a Bíblia afirma que “Cada um, porém, é tentado pelo próprio mau desejo, sendo por este arrastado e seduzido.” (Tg 1:14)

## DESAFIO (1)

Coloque para o grupo as seguintes afirmações:

- “Homens são tentados pelo prazer que a luxúria oferece.”
- “Mulheres são tentadas pelo poder que a luxúria oferece.”

Em seguida, pergunte:

- O que você entende por luxúria?
- Quem concorda (discorda) destas afirmações? Por quê?
- Que diferença você faria entre prazer e poder?

## ENSINO (2)

Confira Êxodo 20:17

Desiderata é uma palavra latina que significa “aquilo que se deseja”.

Via de regra, o homem deseja o prazer sem a difícil tarefa de desenvolver intimidade. Por isso, os homens são tentados a “consumir” pornografia, já que esta representa, assim como a masturbação, um substituto para a intimidade.

“Sobretudo, não finja afeições. Não seja cínico sobre o amor, porque, apesar de toda aridez e desencanto, ele é tão perene quanto a relva.”

Estes versos do poema “Desiderata”, do alemão Max Ehrmann, poderiam muito bem representar a esperança que ainda resta quanto ao amor, porque pessoas sensíveis ainda podem ser encontradas em meio à multidão descontrolada sexual e emocionalmente.

Embora desgastada pela cultura que a cerca, a mulher ainda cultiva o desejo pela intimidade. Por isto, via de regra, é tentada a “produzir” pornografia, consciente que basta ser mulher para saber seduzir.

E pornografia não se trata apenas de fotos ou imagens sensuais. Se trata, igualmente, de palavras, gestos, hábitos e roupas que despertam desejo sexual, como se fosse uma chance de prazer, de concretizar este desejo.

Só se expõe na vitrine o que está disponível.

## DESAFIO (2)

- a) Pergunte para cada pessoa do seu PG: você tem algum histórico (remoto ou recente) com pornografia? Você gostaria de revelar este histórico no grupo?

vidas são claros. Não há como ter um encontro com Jesus e permanecer na mesma.

## REFLEXÃO

Pronto! Estamos a um passo de completar mais uma etapa desta nossa jornada em busca da pureza sexual. Parando para relembrar o que já vimos, chegamos à triste conclusão de que a luxúria, realmente, tem sido a força por trás de muitos de nossos atos impuros. E que a ela oferecemos nosso corpo e todas as sensações que pode proporcionar quando nos envolvemos com práticas sexuais ilícitas.

Se você tem um histórico de impureza na mente e no corpo... Calma! Nem tudo está perdido. Jesus nos oferece a possibilidade de um recomeço. Ele é ótimo em recomeçar novas histórias com Seus discípulos.

Decida hoje levantar-se do banco das decisões e deixar Jesus decidir o que é melhor para você. Mesmo que pareça estranho, mesmo que não seja o que você realmente quer, mas se acredita que Deus tem o melhor para você, prefira as decisões que Ele toma:

“Não ofereçam os membros do corpo de vocês ao pecado, como instrumentos de injustiça; antes ofereçam-se a Deus como quem voltou da morte para a vida; e ofereçam os membros do corpo de vocês a ele, como instrumentos de justiça. Pois o pecado não os dominará, porque vocês não estão debaixo da Lei, mas debaixo da graça.” (Rm 6:13-14)

Considere encarar os três desafios apresentados no Seminário do Atitude 434:

1. Reconhecer;
2. Abandonar;
3. Voltar-se para Deus.

“Ame o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma, de todas as suas forças e de todo o seu entendimento.” (Lc 10:27a)

### ENSINO (3)

“Então gritei: Ai de mim! Estou perdido! Pois sou um homem de lábios impuros e vivo no meio de um povo de lábios impuros; os meus olhos viram o Rei, o Senhor dos Exércitos!” (Is 6:5)

O nosso problema é que permitimos que o desejo se tornasse um deus em nossas vidas. Diante disto, nos prostituímos firmando alianças e servindo aos deuses da luxúria.

Por esta razão, precisamos, de imediato, encarar o sexo compulsivo como um problema espiritual, um problema da alma. Precisamos, aqui e agora, reconhecer que vivemos prestando culto ao nosso próprio corpo e seus instintos insaciáveis e virando as costas para o único Deus a quem devemos prestar culto. O Deus que, como homem, venceu todos os seus anseios e morreu no lugar de cada um de nós.

### DESAFIO (3)

Assim como Isaías, assumo que é alguém de lábios impuros, vivendo em meio a um povo de impuros lábios. Mas que teve um encontro pessoal com o Senhor dos Exércitos, o qual mudou a sua vida. Solicite a cada pessoa do grupo que conte, em três minutos, a história de seu encontro com Jesus. Instrua para que dividam a história em três partes:

1ª parte: Antes de Cristo - Qual sua perspectiva de vida? Como você olhava para Deus? A que você dedicava tempo e valor?

2ª parte: Encontro com Cristo - Como você conheceu Jesus? Quem lhe convidou para a igreja? O que aconteceu para que você tomasse a decisão?

3ª parte: Depois de Cristo - O que mudou em sua perspectiva de vida? E agora, como você encara Deus? Você tem recebido retorno das pessoas quanto à sua mudança?

Este exercício serve para evidenciar que, quando uma aliança é estabelecida com Deus, os sinais da presença do Espírito em nossas

b) Peça aos homens (mulheres permanecem em silêncio): Descreva o que o leva a consumir pornografia. (Abra espaço para comentários das mulheres)

c) Peça às mulheres (homens permanecem em silêncio): Descreva o que a leva a produzir (ser sensual; sedutora) pornografia. (Abra espaço para comentários dos homens)

### ENSINO (3)

Confira Provérbios 4:23

Mas nem tudo está perdido. Isso é o que a Bíblia parece gritar: “Acima de tudo, guarde o seu coração pois dele depende toda a sua vida.”

Devemos nos estimular mutuamente à santidade. O projeto de Deus não é cada um por si. Ele sempre prefere o “uns aos outros”. Esta verdade fica mais acentuada quando se trata de marido e mulher. Um deve santificar o outro. Um deve zelar pelo outro. No casamento não existe mais a “minha parte” e a “sua parte”, tudo passa a fazer parte de um todo indissolúvel e indissociado.

A santificação de nosso coração é fator essencial ao exercício do domínio próprio, pois a luxúria não está nos membros do corpo, mas no coração.

Práticas sexuais ilícitas causam dano à pureza do casamento.

O prazer deve ser buscado em conjunto, mas o foco de um deve estar no prazer do outro. Não cabe ao homem casado (e solteiro também) dar prazer a si mesmo. Por isto a masturbação representa tanto prejuízo, pois provoca a autodependência. E, assim como a pornografia, a masturbação é outra das correntes que a luxúria usa para subjugar homens e mulheres, pois os induz a buscar o autoprazer.

“Assim, façam morrer tudo o que pertence à natureza terrena de vocês: imoralidade sexual, impureza, paixão, desejos maus e a ganância, que é idolatria.” (Cl 3:5)



### DESAFIO (3)

Lance no seu PG os seguintes questionamentos:

- Você tem sido tentado a práticas sexuais ilícitas?
- Você sabe quando e por que esta tentação aumenta?
- O que você tem feito para resistir a esta tentação?

### REFLEXÃO

Temos alternativas quanto a lidar com o desejo: podemos liberar geral, tomando o caminho da cultura: “comamos e bebamos porque amanhã morreremos”, como o povo fez no Velho Testamento (cf. Is 22:13); podemos tomar o caminho da religião e nos “castrar”, literalmente, dos desejos sexuais; ou podemos assumir o caminho de Deus e resgatar os nossos desejos, dedicando-os ao Senhor e recebendo dEle o poder para controlá-los e usufruí-los, no leito conjugal.

É provável que você já tenha perdido a conta de quantos propósitos fez diante de Deus e... voltou a cair. Nos enchemos de frustração na luta contra o desejo. Já deveríamos ter aprendido que é tolice resistir ao desejo e que o que precisamos, de verdade, é redirecionar seu foco.

Como? De um dos dois jeitos:

1. Dando à Palavra de Deus sua devida importância e enchendo-se da verdade divina, já que tudo começa na mente: “Guarda-te no coração a tua palavra para não pecar contra ti” (Sl 119:11).
2. Fugindo da tentação, pois não existe consagração que resista a um flerte com a tentação: “Fujam da imoralidade sexual. Todos os outros pecados que alguém comete, fora do corpo os comete; mas quem peca sexualmente, peca contra o seu próprio corpo.” (1 Co 6:18).

Ídolos. Não, não é o título de um *reality show* televisivo. Até mesmo sem ter consciência, muitos de nós acabamos por desenvolver uma extrema dependência de amor e sexo, a fim de compensar, de uma certa maneira, as profundas dores de nossas almas. Nesse ponto, deixamos Deus e suas promessas de lado priorizando prazeres e desejos em detrimento do Senhor. Isto é idolatria.

Você já teve a sensação, em algum momento de sua vida, de ter perdido a própria dignidade em função de comportamentos sexuais compulsivos? E com relação à dignidade de outra pessoa?

### DESAFIO (2)

“Este povo me honra com os lábios, mas o seu coração está longe de mim.” (Mt 15:8) Se a honra é da boca para fora, precisamos limpar nosso coração para que ele se volte para Deus. Existe algo que você gostaria de confessar? Algo que já lhe maltratou demais e continua a tentar lhe dominar?

#### DICA PARA O LÍDER:

Se você acha que fica complicado uma confissão pública direta, considere montar a “Caixa das confissões”. Distribua papel e caneta para cada pessoa e desafie a que registre, neste papel, seus pecados na área sexual que ainda não foram confessados e tratados. Em seguida, instrua que aqueles que realmente desejarem se livrar do domínio desses pecados devem jogá-los na “Caixa das confissões”. Antes que joguem os papéis, enfatize que o pecado sexual, no casamento, não é tão somente contra Deus, mas contra o próprio cônjuge. Portanto, jogar o papel na caixa de confissões significa uma confissão para Deus, mas fica faltando a confissão para o cônjuge. Desafie a que pensem nisto e considerem confessar ao longo da semana. Na próxima reunião, volte ao assunto, conferindo os resultados práticos.

## ENSINO (1)

“Ele fez tudo apropriado ao seu tempo. Também pôs no coração do homem o anseio pela eternidade; mesmo assim ele não consegue compreender inteiramente o que Deus fez.” Ec 3:11 (grifamos)

Nosso anseio por algo muito mais profundo é bíblico, como acabamos de aprender. Então podemos considerar que o desejo sexual (descontrolado) é apenas o reflexo de uma busca igualmente profunda, não é mesmo?

Você há de concordar também, que, neste aspecto, as mulheres têm melhor percepção do que os homens. Isto não significa que tenham mais capacidade de lutar contra a compulsão sexual, mas apenas que buscam, no casamento por exemplo, a construção de um relacionamento, muito mais do que o alívio para seus anseios sexuais e espirituais.

Afinal de contas, um casamento por interesse sexual não passa de prostituição legalizada.

## DESAFIO (1)

Seu casamento é um relacionamento em construção onde a manutenção da pureza é essencial? Em que ponto(s) o Atitude 434 tem contribuído para esta manutenção? Em que você acredita que o Movimento Atitude 434 pode contribuir mais? (Favor encaminhar estas opiniões para [pgdecasais@ibc.org.br](mailto:pgdecasais@ibc.org.br))

## ENSINO (2)

“Portanto, matem os desejos deste mundo que agem em vocês, isto é, a imoralidade sexual, a indecência, as paixões más, os maus desejos e a cobiça, porque a cobiça é um tipo de idolatria.” (Cl 3:5 - NTLH, edição para jovens)

## APLICAÇÃO

Nossa perspectiva deve ser a de que, por maior que seja a sensação de prazer desta vida, é apenas uma amostra do que Deus tem pra nós. Assumindo esta verdade chegamos, fácil, fácil, à conclusão de que o pecado é a insatisfação com Deus e que não devemos buscar apenas abandonar a luxúria, mas encontrar genuína satisfação e alegria somente em Deus.

Isto muda completamente a visão que temos sobre desejo e põe o Senhor como centro de nossa satisfação e de nosso prazer.

## RECURSOS

Para um maior aprofundamento no estudo confira as dicas abaixo:

- “O ato conjugal”, Tim e Beverly LaHaye. Editora Betânia, 1984;
- “Sexo & intimidade - Prazer sexual no casamento cristão”, Ed Wheat e Gaye Wheat. Editora Mundo Cristão, 1988;
- “O amor que não se apaga”, Ed Wheat. Editora Mundo Cristão, 1989;
- “Batalha contra a pornografia”, Cláudio Rufino. Editora Grei, 2007;
- Site: [www.atitude434.com](http://www.atitude434.com);
- Twitter: @atitude434.

## DESAFIO (RESPOSTAS)

1. Respostas estritamente pessoais. Conduza o grupo a um pequeno debate com base nas respostas, principalmente naquelas mais polêmicas.

2. Resposta estritamente pessoal.

3. Resposta estritamente pessoal.

4. Resposta estritamente pessoal.

Explore as respostas, encorajando as pessoas a abrirem seus corações, à luz da Palavra de Deus, que recomenda que “devemos confessar os nossos pecados e orar uns pelos outros para sermos curados”.

5. Respostas estritamente pessoais. Estas, como todas as outras questões deste Guia, se destinam a “mexer nas feridas ocultas da alma”, na área sexual, a fim de inspirar confissões restauradoras em nossos PGs. Seja o exemplo a ser seguido, amado casal. Comecem por vocês!

## Tema 3: Espírito Puro

### REFLEXÃO

Nosso maior problema é transformar o desejo sexual em um deus que domina a nossa vida. Na louca busca pelo sexo não tentamos apenas satisfazer desejos e alcançar êxtases, mas, principalmente, aliviar profundos anseios que se escondem em nossas almas.

“Vocês estavam mortos em suas transgressões e pecados, nos quais costumavam viver, quando seguiam a presente ordem deste mundo e o príncipe do poder do ar, o espírito que agora está atuando nos que vivem na desobediência.” (Ef 2:1-2)

### OBJETIVO

Já vimos, nos guias *Mente Pura* e *Desejo Puro*, que o problema não é físico e, sim, espiritual. E se disfarça no mais profundo do nosso ser, alimentando a luxúria (corrupção de costumes, lascívia, sensualidade, desejo impuro pelo proibido), a fonte do pecado sexual, do desejo fora de controle. Você não considera que é disso que temos de nos conscientizar e parar de lutar com nossas próprias forças? Forças, aliás, que não temos. Nossa luta deve ser em um nível mais profundo e não apenas na superfície.

### VERSÍCULO-CHAVE

“Pois a nossa luta não é contra seres humanos mas contra os poderes e autoridades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais.” (Ef 6:12)