

Deus quer
de mim uma
vida pura: fugindo
da imoralidade sexual;
aprendendo a dar
dignidade ao meu corpo;
e não sendo dominado
pelo desejo.
Deus espera de mim
dedicação radical.

1ts. **434**



Guia de Estudo para Pequeno Grupo

Adolescentes e Jovens

{Atitude434}
sexopuro.designadoporDeus.

Tema 1: Mente Pura
Tema 2: Desejo Puro
Tema 3: Espírito Puro
Tema 4: Corpo Puro

www.atitude434.com
@atitude434


IGREJA BATISTA CENTRAL de FORTALEZA

www.atitude434.com
@atitude434


IGREJA BATISTA CENTRAL de FORTALEZA

Anotações finais

Ficha técnica

©2010 por Igreja Batista Central de Fortaleza
Proibida a reprodução por quaisquer meios,
salvo em breves citações, com indicação de fonte.

Todas as citações bíblicas são da
NVI® (Nova Versão Internacional),
salvo indicações registradas no próprio texto.

Redatores:

Eduardo Gomes, Felipe Mastrillo e Yohan Ignas

Editor Responsável:

Mário Chaves

Coordenação Editorial:

Jones Brandão

Revisão ortográfica:

Fabíola Parente

Capa, layout e diagramação:

Eduardo Gomes e Criativa-IBC

IGREJA BATISTA CENTRAL DE FORTALEZA

Rua Tibúrcio Frota, 1530 Dionísio Torres

CEP 60130301 Fortaleza, CE

Tel.: 0 xx 85 3444 3600

Fax: 0 xx 85 3444 3601

www.ibc.org.br

Vocês não leram que, no princípio, o Criador os fez **homem** e **mulher** e disse: "Por essa razão, o homem deixará pai e mãe e se tornarão **uma só carne**. Assim, eles já não são dois, mas sim **uma só carne**. Portanto, o que Deus uniu, **ninguém separe**". (Mt 19:4-6)

AMBIENTE DO SEXO NO MUNDO

ROMANOS 1:21-32

... Porque, tendo conhecido a Deus, não o glorificaram como Deus, nem lhe renderam graças, mas os **seus pensamentos tornaram-se fúteis** e o **coração insensato** deles obscureceu-se... Por isso Deus os entregou à **impureza sexual**, segundo os **desejos do seu coração**, para a degradação do seu corpo entre si. Trocaram a verdade de Deus por mentira.



- Trocamos a versão de Deus por uma mais barata, mais fútil.
- Jogamos a visão de Deus sobre o sexo na cesta de lixo.
- O que atrai a muitos é o sexo casual; a transa pelo prazer; a curtição de uma noitada.

O SEXO E A CULTURA

Faça uma leitura em grupo em Rm 1:18-27 e, em seguida, questione:

- A quem Deus destinou a sua ira?
- O que isso tem a ver com a sexualidade?
- Qual o padrão de sexualidade daqueles que não vivem segundo a verdade?

Nossas respostas nos levam a entender que os nossos padrões de sexualidade estão distorcidos pela cultura na qual estamos inseridos. Distantes de Deus somos condicionados a nos conformar e a idealizar uma versão mais barata, mais fútil e irresponsável de nossa sexualidade. Assim como uma orquestra a cultura precisa ser regida por pessoas e isso nos leva a concluir que, na luta pela pureza, a raiz de nossas fraquezas se encontra dentro de nós e a Bíblia ensina isso em Mc 7:21-23.

PACTO

A Bíblia ensina que nosso corpo é santuário do Espírito Santo e que fomos comprados por alto preço.

Tomar uma decisão diante de Deus, portanto, requer que reconheçamos estas duas coisas e as priorizemos em nossas vidas.

Assumirmos, portanto, as 4 práticas do Atitude 434, além de selarmos o pacto público da Aliança de prata, requer coragem, perseverança e disciplina.

Vocês não sabem que os **seus corpos são**

membros de Cristo? Tomarei eu os membros de Cristo e os unirei a uma prostituta? De maneira nenhuma! Vocês não sabem que aquele que se une a uma prostituta é um corpo com ela? Pois, como está escrito: "Os dois serão uma só carne". Mas aquele que se une ao Senhor é um espírito com ele. Fugam da imoralidade sexual. Todos os outros pecados que alguém comete, fora do corpo os comete; mas quem peca sexualmente, peca contra o seu próprio corpo. Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos? Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o seu próprio corpo. (1 Coríntios 6.15-20)



ATITUDE 434: 4 PRÁTICAS

1. VERBALIZAR PUBLICAMENTE O COMPROMISSO COM A PUREZA
2. PRATICAR AS DISCIPLINAS ESPIRITUAIS CLÁSSICAS: ORAÇÃO/BÍBLIA/JEJUM/SERVIÇO
3. PRESTAR CONTAS A UM MENTOR ESPIRITUAL: CONFRONTAR SEU CORAÇÃO
4. INFLUENCIAR OUTROS À PUREZA SEXUAL: MÍDIA/INFLUENCIAR OUTROS/TESTEMUNHAR

CORPO DE CRISTO

SOMOS UM CORPO

O primeiro passo para a queda é caminhar sozinho em busca da pureza sexual. Disto não podemos esquecer.

Também não podemos esquecer que, sem disciplina, também estamos condenados ao fracasso.

Porque dependemos uns dos outros. Isto é bíblico. Isto é fato.

Embora a tendência natural ao isolamento e ao individualismo da sociedade pós-moderna, onde só se tem espaço de relacionamentos via internet e à distância, as Escrituras nos advertem para o perigo de tal circunstância, como estilo de vida.

Precisamos de pessoas por perto. Pessoas que acreditem no que acreditamos e invistam no que investimos.

Precisamos de pessoas, que, já tendo experimentado serenidade e equilíbrio em suas caminhadas, possam nos ajudar a conquistar esta mesma condição. Um dia de cada vez. Um passo de cada vez.

Ora, assim como o corpo é uma **unidade**, embora tenha muitos membros, e todos os membros, mesmo sendo muitos, formam **um só corpo**, assim também com respeito a Cristo. Pois em um só corpo todos nós fomos batizados em um único Espírito (...) E a todos nós foi dado beber de um único Espírito. O corpo não é feito de um só membro, mas de muitos. (...) Assim, há muitos membros, mas um só corpo. (...) Ora, vocês são **o corpo de Cristo**, e cada um de vocês, individualmente, é membro desse corpo. (1 Coríntios 12.12-14;20;27)

MOVIMENTO O GRUPO

3. Apresente a seu Pequeno Grupo uma lista dos desejos que lhe estremecem o corpo com mais frequência. Difícil? Sim, sabemos que este é um pedido difícil de ser atendido. Mas não há purificação sem sacrifício e esforço.

MOVIMENTO O GRUPO

No início da reunião você deve marcar cada integrante, no braço, com uma listra feita de tinta guache.

Ao final da reunião pergunte ao grupo se ainda sentem ou se incomodam com esta marcação. Possivelmente a resposta será que se acostumaram.

Esta é uma ótima ilustração para mostrar como facilmente somos capazes de carregar, sem incômodo, os pecados que marcam nossas vidas.

Por isto devemos refletir, com profundidade, sobre onde tudo começa. Porque tudo começa...

NO CORAÇÃO

Acima de tudo, guarde o seu coração,
pois dele depende toda a sua vida.

Provérbios 4:23

O coração é o centro da nossa personalidade.

MENTE, VONTADE E EMOÇÕES.

A MENTE PURA COMEÇA NO CORAÇÃO PURO.



Porque é de dentro, do **CORAÇÃO**, que vem os **maus pensamentos**, a **imoralidade sexual**, os roubos, os crimes de morte, os adultérios, a avareza, as maldades, as mentiras, as imoralidades, a inveja, a calúnia, o orgulho e o falar e agir sem pensar nas consequências. Tudo isso vem de dentro e faz com que as pessoas **fiquem impuras**. Marcos 7:21-23

MOVIMENTO O GRUPO

Como você tem guardado seu coração? Onde está o seu coração?

DINÂMICA: faça um coração de papel e conte a história de alguém que se envolve com várias pessoas. Para cada pessoa que ele se envolve ele doa um pedaço do seu coração (rasgue um pedaço). No final diga que esse alguém encontra a tão sonhada pessoa, mas quando oferece o coração só tem o resto. Leve todos a refletir sobre o risco de nos desperdiçarmos em relacionamentos instáveis.

ONDE QUEREMOS CHEGAR

A opção pela pureza sexual começa quando influenciarmos a nossa mente com as verdades de Deus ao invés de influenciá-la com as "verdades" da cultura.



PASSOS PRÁTICOS

1 Ts 4:3 nos explica que "a vontade é a santificação..."

1 Pe 1:13 mostra que nossa mente deve estar engajada no processo da santificação.

Rm 12:1-2 registra que a mente prepara um processo constante.

O que Deus quer de vocês é isto: que sejam **completamente dedicados** a Ele e fiquem **livres** da **imoralidade**. (1 Ts 4:3)

Por isso paremos de fazer o que **pertence à escuridão** e peguemos as **armas espirituais** para **lutar na luz**. **Vivamos decentemente**, como pessoas que **vivem na luz do dia**. Nada de farras ou bebedeiras, **nem imoralidades** ou **indecência**, nem brigas ou ciúmes. (Rm 13:12-13)

Dois Pilares

Dois pilares de sustentação na luta pela pureza sexual: **Casamento** com fidelidade total ao cônjuge e **Abstinência** sexual até que seja selado o pacto matrimonial.

Desafio na Trilha



- Quem entra numa guerra só quer saber de vitória
- Reconheça este momento na sua vida
- Não adianta ficar no discurso
- No tatame da pureza sexual, quem decide é você

contrário à carne. Eles estão em conflito um com o outro, de modo que vocês não fazem o que desejam. Mas, se vocês são guiados pelo Espírito, não estão debaixo da Lei. Ora, as obras da carne são manifestas: imoralidade sexual, impureza e libertinagem; idolatria e feitiçaria; ódio, discórdia, ciúmes, ira, egoísmo, dissensões, facções e inveja; embriaguez, orgias e coisas semelhantes. Eu os advirto, como antes já os adverti: Aqueles que praticam essas coisas não herdarão o Reino de Deus. Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. Os que pertencem a Cristo Jesus crucificaram a carne, com as suas paixões e os seus desejos. (Gálatas 5.16-24)

DISCIPLINAS ESPIRITUAIS CLÁSSICAS

Oração, Palavra, Jejum, Serviço. Desde a igreja primitiva, estas são as chamadas disciplinas espirituais clássicas.

Disciplinas que não se deve encarar como algo que se "tem que fazer". Ou que se faz por obrigação.

Se deve fazer por entendimento. Por perceber, como já vimos com relação ao treinamento do corpo, que sem disciplina não há vitória. E sem vitória não há pureza, santidade, obediência.

Posso não ter controle sobre a semente que é jogada ao solo. Mas posso, perfeitamente, contribuir para que ela tenha condições ideais para se transformar em uma frondosa e frutífera árvore.

MOVIMENTO O GRUPO

2. Organize duas listas, lado a lado, das disciplinas espirituais clássicas e das quatro práticas do Atitude 434. Em seguida, sublinhe a(s) que você sabe que mais terá dificuldades em exercitar. Leve para discutir com seu Pequeno Grupo a respeito da decisão de cada pessoa em assumir um(a) mentor(a), do próprio PG ou de fora, para lhe acompanhar daqui em diante.



CORPO CONSAGRADO

MENTE PURA, DESEJO PURO E ESPÍRITO PURO SÓ SERÃO ATINGIDOS MEDIANTE A DIÁRIA CONSAGRAÇÃO DO CORPO

Consagrar o corpo é, antes de qualquer coisa, dedicá-lo a Deus. Internalizar que ele - o corpo - é templo do Espírito Santo e que, portanto, pertence a Deus. Você tem dedicado seu corpo a Deus?

NÃO BASTA TER SOMENTE BOA INTENÇÃO

Como diz o ditado popular "De boas intenções o inferno está cheio". Não podemos esquecer que nosso corpo poderá pôr tudo a perder, porque, sendo a base do desejo, precisa ser treinado, condicionado a viver o que é puro.

CORPO TREINADO

TENTAR VERSUS TREINAR

Não se quebra recordes, como Usain Bolt, nas pistas, e César Cielo, nas piscinas, sem muito treino. E quando dizemos "muito treino" queremos dizer "muito" mesmo!

A média de treinamento de atletas de elite como estes que citamos, campeões e destruidores de recordes, é de 6 a 8 horas por dia. Além da disciplina, a perseverança na busca de alcançar ou até mesmo ultrapassar os limites do próprio corpo.

Porque apesar de o corpo de um atleta desses ter a mesma característica do corpo de qualquer pessoa de sua idade, possui habilidade e condicionamento muito diferentes, em consequência da carga de treino a que é submetido, rotineiramente.

CULTIVEM O HÁBITO

Por isso digo: **Vivam pelo Espírito**, e de modo nenhum satisfarão os desejos da carne. Pois a carne deseja o que é contrário ao Espírito; e o Espírito, o que é



- Por quanto tempo continuarei a viver na impureza sexual ?
- Por quanto tempo enganarei meus irmãos do pequeno grupo com meu falso puritanismo?
- Por quanto tempo impedirei o crescimento de minha intimidade e minha unidade com Deus - intimidade esta que prometi a Ele anos atrás?

REAÇÃO

Atenção líder: assim que você abordar essas questões, talvez se desencadeie uma série de reações, tais como:

Diante da verdade de Deus e da sua realidade, qual será sua reação?

Talvez você diga: "Não é tão fácil assim"

Uma vez preso na armadilha, é difícil sair

Pode ser difícil, mas não é **IMPOSSÍVEL**

No entanto, só você pode iniciar o processo. A decisão é **sua**

SUA MENTE

Um **GRANDE MURO** a ser **PINTADO**.

COMO VOCÊ TEM PINTADO ESTE MURO?



- Se entra lixo, sai lixo;
- Em qual verdade você vai acreditar?
- É possível falar a mentira contando somente a verdade;
- Nossa luta não começa nos órgãos genitais, mas na mente.



SOMENTE O SACRIFÍCIO DE CRISTO NA CRUZ É CAPAZ DE LIMPAR O MURO DE SUA MENTE.



Se afirmarmos que estamos sem pecado, enganamos a nós mesmos, e a verdade não está em nós. Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos PURIFICAR DE TODA INJUSTIÇA.

1João 1:9-10

MOVIMENTO O GRUPO

Distribua folhas em branco. Cada folha será um painel de denúncias onde os membros do grupo deverão, individualmente, denunciar quanto tempo, quais os meios e com o quê têm alimentado suas mentes.

Ex.: home pages; orkut; twitter; sites; revistas; filmes; etc.

PRONTOS PARA SER LIVRE

O que você precisa

Você está cansado de fugir?



O **poder de Deus** nos tem dado o que precisamos para viver uma vida que agrada a Ele, por meio de **conhecimento** que temos daquele que nos chamou para tomar parte na sua própria glória e bondade. Desse modo Ele nos tem dado os maravilhosos e preciosos dons que prometeu. Ele fez isso para que, por meio desses dons, nós **escapássemos da imoralidade** que os **maus desejos** trouxeram a este mundo e pudéssemos tomar parte na sua natureza divina.

2Pedro 1:3-4

Seja forte e corajoso através do **PODER DE DEUS**.

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA...

NO CALVÁRIO, JESUS COMPROU A LIBERDADE E A AUTORIDADE DE VIVER EM PUREZA PARA VOCÊ.

Seu **divino poder** nos deu **tudo de que necessitamos** para a vida e para a piedade, por meio do **pleno conhecimento** daquele que nos chamou para a sua própria glória e virtude. Dessa maneira, ele nos deu as suas grandiosas e preciosas promessas, para que por elas vocês se tornassem participantes da natureza divina e fugissem da corrupção que há no mundo, causada pela cobiça. (2 Pedro 1.3,4)

CORPO FORTE

- CONHECIMENTO REQUER DE NÓS, ESFORÇO, DISCIPLINA E TEMPO.
- QUANTO TEMPO VOCÊ TEM INVESTIDO NO CONHECIMENTO E INTIMIDADE COM DEUS?
- A SUA RESPOSTA É A MEDIDA DO SUCESSO OU FRACASSO DA LUTA CONTRA A IMPUREZA.

RECUPERAR O QUE ESTAVA PERDIDO...

- PRECISAMOS ENTENDER QUE É HORA DE LUTAR.
- PRECISAMOS ENTENDER QUE NÃO ESTAMOS SOZINHOS.

Recuperar o que estava perdido pode significar que tomamos consciência de nossa impotência diante da impureza sexual e que entendemos que não há força humana capaz de nos manter puros.

Recuperar o que estava perdido pode significar, também, que não podemos depositar confiança em nossas emoções e que só conseguimos sustentar um pacto de pureza sexual se permitirmos que o Espírito Santo assuma o controle de nosso corpo e passemos a caminhar junto com outras pessoas que tenham o mesmo objetivo.



Tema 4: Corpo Puro

CORPO PERFEITO

O corpo perfeito que Deus nos deu, de verdade, não deve ser perfeito para nós; deve ser perfeito para Ele.

O corpo, porém, não é para a imoralidade, mas **para o Senhor**, e o Senhor para o corpo. (1 Coríntios 6.13b)

- A QUEM PERTENCEMOS? PRECISAMOS FAZER E RESPONDER ESTA PERGUNTA.
- O PRÓPRIO JESUS QUESTIONOU SEUS DISCÍPULOS ENSINANDO QUE NÃO ADIANTAVA DIZER QUE ELE ERA SENHOR SE NÃO EXISTISSE **OBEDIÊNCIA, ATITUDE E DECISÃO**.

A vontade de Deus é que **vocês sejam santificados**: abstenham-se da imoralidade sexual. Cada um saiba **controlar o seu próprio corpo de maneira santa e honrosa**, não dominado pela paixão de desejos desenfreados, como os pagãos que desconhecem a Deus. (...) Porque Deus não nos chamou para a impureza, mas para a santidade. (1 Tessalonicenses 4.3-5,7)

CORPO SANTO

Poderíamos encher muitas páginas deste Guia com versículos bíblicos, mostrando a vontade de Deus para um corpo puro, mas a verdade é que, quando falamos de mente, desejo, espírito e corpo, precisamos entender que estes quatro pilares que nos formam, não pertencem a nós e, sim, a Deus.

- SOMOS PARA O SENHOR.
- PERTENCEMOS AO SENHOR.
- DEVEMOS CONSAGRAR NOSSAS VIDAS AO SENHOR.
- GASTAMOS MAIS TEMPO TENTANDO FUGIR DA IMPUREZA DO QUE ORANDO E BUSCANDO INTIMIDADE COM DEUS.
- INTIMIDADE, SANTIFICAÇÃO, ACIMA DE TUDO, É DECISÃO. DECISÃO QUE TOMAMOS TODOS OS DIAS QUANDO ACORDAMOS.

EM CRISTO TEMOS PODER E AUTORIDADE; O QUE NOS FALTA É INICIATIVA.

O conhecimento de Deus é a chave e a intimidade com Ele gera em nós o fruto da pureza.

INVISTA UM TEMPO DE ORAÇÃO

Nesta decisão não estamos sozinhos, o ESPÍRITO SANTO que habita em nós, caminha com a gente na hora da batalha.

“ Da mesma maneira também o ESPÍRITO SANTO ajuda nossas fraquezas. Não sabemos o que havemos de pedir como convém, mas o mesmo espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis”. Romanos 8:26



MOVIMENTE O GRUPO

Invista um tempo em oração. Pergunte se alguém tem um pedido específico a respeito de tudo que falamos.

- O primeiro passo para a queda é caminhar sozinho.
- Peça ajuda. Alie-se a outros.
- Reconheça sua incapacidade para preservar, sozinho, sua pureza.

DESAFIO

Lembre-se que estamos tratando de uma realidade espiritual e, por isso, é importante que possamos ter momento de intercessão em grupo e pelos integrantes, individualmente.

FOCO



1. Intimidade com Deus
2. Integridade sexual

Não encare sua sexualidade como algo vergonhoso, separado e distinto de você, vença esta batalha pelo poder de Deus, como fruto desta comunhão busque a integridade sexual.

DEUS ESTÁ ESPERANDO

“ O Senhor não nos castiga como merecemos, nem nos paga de acordo com os nossos pecados e maldades. Assim como é grande a distância entre o céu e a terra, assim é grande o seu amor por aqueles que o temem. (...) Como um pai trata com bondade os seus filhos, assim o Senhor é bondoso para aqueles que o temem. Pois Ele sabe como somos feitos; lembra que somos pó”. Salmos 103: 10-11,13-14

Deus está esperando rocar **PORQUE LEVA ISTO MUITO A SÉRIO** (1 Ts 4:3-4; 1 Pe 1:15-17; Tt 2:11-14)

DESAFIO

- Leia Romanos 1
- Esse cenário define sua realidade?
- Se você quer mudar o cenário, então comece pela mente.

ROMANOS 12:1,2:

Portanto, irmãos, rogo-lhes pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus; este é o culto racional de vocês. Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

SONDANDO O CAMINHO

- Preciso admitir e fazer uma avaliação do meu coração, da minha alma, da minha história...
- Que compromissos eu fiz com os ídolos do prazer, de forma que ainda continuam a me dominar?
- O que está dominando minha vida? Que alianças firmei?
- Ainda existem deuses guardados em meu coração?
- Ainda existem altares de adoração a mim mesmo que preciso derubar?
- Firmei (estabeleci) alianças que preciso desfazer?

REFLITA: QUAL A MARCA QUE VOCÊ TEM ESTABELECIDO EM SEUS RELACIONAMENTOS?

MOVIMENTE O GRUPO

2. "Este povo me honra com os lábios, mas o seu coração está longe de mim." (Mt 15.8) Se a honra é da boca para fora, precisamos limpar nosso coração para que ele se volte para Deus. Existe algo que você gostaria de confessar? Algo que já lhe maltratou demais e continua a tentar lhe dominar?

UM PACTO A SER QUEBRADO

A grande dificuldade da nação de Israel era abandonar os deuses ao seu redor.

Sempre existiram deuses em nossas vidas para serem adorados por nós. Cabe-nos o compromisso de tomar atitudes que possam estreitar nosso relacionamento com o Deus verdadeiro.

"Este povo me honra com os lábios, mas o seu coração está longe de mim." Mateus 15.8

Diante de tudo que temos ouvido ao longo da Série Atitude 434, nestes domingos, quais seriam os ídolos ou "deuses" que precisamos deixar de adorar?

UM PACTO A SER FEITO

Deus está nos chamando (Seu povo) ao arrependimento.

Não decidimos seguir a Cristo para viver uma realidade contrária a Deus.

Deus quer restabelecer a aliança que firmou conosco...

Mas para isso temos que abandonar nossos antigos deuses, quebrar nosso pacto, nossas velhas alianças, nossos compromissos com ídolos, que nos têm garantido apenas um prazer momentâneo...

"Ame o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma, de todas as suas forças e de todo o seu entendimento." Lucas 10.27a

Existe um lugar onde podemos descansar, este lugar se chama: **VONTADE DE DEUS.**

NOTA AO LÍDER:

Para saber mais sobre a vontade e Autoridade de Deus veja a pregação e esboço 1 "Abstendo-se da Imoralidade" da série Atitude 434 (pregação domingo 15/nov/2009) disponível no site www.ibc.org.br.

SONDANDO O CAMINHO

(SUGESTÕES DE PERGUNTAS PARA REFLEXÃO E APROFUNDAMENTO)

- Você considera a sexualidade um tabu no grupo em que você convive?
- Em algum momento você se sentiu reprimido sobre esse assunto?
- Dentro do ambiente familiar você sente que existe um pacto de silêncio sobre sexualidade?
- Você tem bem definido na sua vida o que é o padrão de Deus para o desenvolvimento da sua sexualidade?
- Quando você estuda a bíblia e lê como exemplo romanos 1:21-32, como você observa o mundo a sua volta?
- Que ações você tem desenvolvido para ter uma intimidade com Deus? Você já pensou nisso?
- Quanto tempo você gasta durante a semana em oração?
- Vamos propor um grande desafio para você. Pesquise na bíblia ações do Espírito Santo no Novo Testamento e seja incentivado a conhecer este grande companheiro que habita em você e vai te ajudar neste grande desafio da pureza sexual em sua vida.

- O que você pensa quando escuta a seguinte afirmação: O importante é ser feliz? Frase usada frequentemente pela galera como desculpa para viver uma vida sem compromisso.
- Como a graça de Deus tem influenciado em sua vida para uma busca constante de santidade?

Portanto, irmãos, estamos em dívida, não para com a carne, para vivermos sujeitos a ela. Pois se vocês viverem de acordo com a carne, morrerão; mas, se pelo Espírito fizerem morrer os 'do corpo, viverão, porque todos os que são guiados pelo Espírito de Deus são filhos de Deus. Pois vocês não receberam um espírito que os escravize para novamente temerem, mas receberam o Espírito que os torna filhos por adoção, por meio do qual clamamos: "Aba, Pai". O próprio Espírito testemunha ao nosso espírito que somos filhos de Deus. Se somos filhos, então somos herdeiros; herdeiros de Deus e co-herdeiros com Cristo, se de fato participamos dos seus sofrimentos, para que também participemos da sua glória. Romanos 8:12-17

O SOLTEIRO, O SEXO E O ESPÍRITO PURO

DUAS VERDADES:

1. "Mas, o solteiro preocupa-se com as coisas do Senhor, em como agradar ao Senhor."
1 Coríntios 7.32
 - Quando namoramos sem o objetivo do casamento e desenvolvemos relacionamentos possessivos, acendemos desejos que não podem ser satisfeitos e, neste estágio, devemos nos preservar, dedicando mais tempo para servir e cuidar das coisas do Senhor.
 - O MAIOR OBJETIVO DO SOLTEIRO É AGRADAR AO SE-NHOR.

Deleite-se no Senhor, e ele atenderá aos desejos do seu coração. Salmos 37.4

2. "Mas, se não conseguem controlar-se, devem casar-se, pois é melhor casar-se do que ficar ardendo de desejo."
1 Coríntios 7.9
 - A falta de controle não deve ser o único motivo para o casamento; o desejo ardente não deve ter lugar em um relacionamento entre solteiros.

Tema 3: Espírito Puro

INTRODUÇÃO



Quando procuramos o caminho mais curto e imediato só nos resta o desejo.

A grande busca do ser humano vai muito além do desejo; ele anseia por algo mais profundo.

Sexo é espiritual e não apenas biológico. E alcança sua plenitude, quando primeiro nos relacionamos e deixamos de ser somente corpo para sermos gente.

UM SER ESPIRITUAL

Reina uma grande desordem na humanidade, pois esta mesma humanidade não é só corpo mas, também, espírito.

O corpo vai em busca de satisfação biológica, como os animais; o ser espiritual precisa de muito mais.

Muitas vezes, projetamos no outro a satisfação desta carência espiritual. Mas esquecemos que o outro também tem carências e falhas, a exemplo de nós mesmos.

A luta sempre será para se manter puro. Não porque seu pai fala; não porque a igreja faz campanha; não porque existem regras; mas, sim, porque o seu espírito anseia, busca por intimidade com Deus.

Ser completo é viver buscando a vontade de Deus; é pagar o preço que for preciso para ser puro, não somente diante da galera, mas de Deus.

Tema 2: Desejo Puro

INTRODUÇÃO

Abrindo o jogo: o fato é que não podemos negar que Deus criou os desejos sexuais.

Isto é fato. Até seu cachorrinho de estimação demonstra isto.

Os desejos sexuais não são um problema, mas um aspecto normal de nossa humanidade.

O problema é quando não dominamos os nossos desejos; estes é que passam a nos dominar.

INSTINTO RELACIONAL



1. A espécie humana não tem relação sexual com um corpo, mas com uma PESSOA (mente/corpo/espírito).
2. Estabelecemos tipos de padrões em nossas vidas que podem nos levar a reduzir o sexo apenas a um ato animal, pelo fato de não controlarmos nossos desejos.
3. O sexo para a sociedade em que vivemos é desvinculado do relacionamento pessoal.

Isto é um grande problema, pois adolescentes e jovens desenvolvem sua sexualidade fora dos padrões que foram criados por Deus.

INSTINTO NATURAL



1. Alguns animais como por exemplo os pinguins, conseguem reproduzir um ambiente de fidelidade com a sua parceira pelo resto da vida, em contra partida o ser humano se mostra incapaz de estabelecer um relacionamento de fidelidade em nome de uma libertinagem sexual.
2. A mesma sociedade que incentiva o homem a reduzir o sexo a um ato animal, o condena quando o mesmo realiza todo tipo de agressão em nome de sua satisfação e desejo sem controle.
3. Até nos animais existem um consentimento para o ato sexual, onde no período de acasalamento as fêmeas se colocam a disposição do macho. Dentro deste contexto natural a espécie se reproduz.

ONDE PODEMOS NOS ENCONTRAR



1. Podemos ser escravos do nosso próprio desejo.
2. Buscando o prazer imediato e fora de controle.
3. Colocando o prazer acima de todas as coisas.
4. Acreditando que o desejo, por ser natural, justifica tudo.

REFLITA: ONDE VOCÊ SE ENCONTRA DENTRO DESTA REALIDADE?

[Líder, separe um tempo para que o grupo reflita sobre o acabou de estudar.]

DESAFIO: USE O PODER DE DEUS CONTRA O DESEJO IMPURO!!!

DICAS:

1. Alimente sua mente com a Bíblia (Deus falando com você);
2. Reconheça sua luta e clame por ajuda através da oração (você falando com Deus);
3. Fuja da tentação. Não há consagração que resista ao flerte com a tentação (você fazendo sua parte);
4. Acredite na promessa: "Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar." - 1 Co. 10:13 (Deus fazendo a parte dele).



DESEJO PURO: NÃO SE MANTÉM A PUREZA DANDO UM TIRO NO ESCURO, E SIM FAZENDO ESCOLHAS ACERTADAS.

VOCÊ JÁ É LIVRE DO PODER DA IMORALIDADE SEXUAL, MAS AINDA NÃO ESTARÁ LIVRE DO DOMÍNIO DA IMORALIDADE SEXUAL ATÉ QUE DECIDA SER.

SONDANDO O CAMINHO

- Dois mundos, duas opções, o que você tem escolhido?
- Como você tem ajustado as lentes do teu olhar? O que tem refletidos os teus olhos?
- O que significa a verdadeira masculinidade? Quais são as questões envolvidas?
- O que realmente você pensa que precisa fazer, quando faz uma aliança diante de Deus em relação ao desejo puro?
- Quais hábitos tem levado você ao desejo impuro?
- Em grupo, montem estratégias para atacar (ou fugir) de direções que levam vocês ao desejo impuro.
- É tempo de rever atitudes e posturas. A verdade está posta. A mentira também. Agora é preciso se posicionar.

os pagãos que desconhecem a Deus. Nesse assunto, **ninguém prejudique seu irmão nem dele se aproveite.** 1 Tessalonicenses 4:3-6

CONTRA VOCÊ:

1. O OLHAR (Quando desenvolvemos uma possessão visual do outro).

Ex.: olhando a pessoa que passa; consumindo pornografia; espiando a vizinhança...

2. Apesar de você saber o resultado, você se deixa dominar pelo desejo impuro. Ex.: insistir em ir para determinados lugares ou estar com determinadas pessoas que você sabe que despertam desejos impuros em você; se colocar em situações de risco - ficar só em casa com o namorado(a)...

Fuja dos desejos malignos da juventude e siga a justiça, a fé, o amor e a paz, com aqueles que, de coração puro, invocam o Senhor. (2 Tm 2:22)

ESTAMOS NO FRONT DA BATALHA:

1. Precisamos desenvolver a melhor maneira de agir diante do desejo impuro.
2. Precisamos de decisão para não alimentar o desejo impuro, quando ele bate a nossa porta.
3. Durante a batalha, a grande verdade é que passamos por muitos momentos de recaídas. Mas quem batalha tem como objetivo a vitória que já nos é garantida, por meio do poder de Deus e o sangue de Jesus que nos purifica de todo desejo impuro. **(TOMA POSSE!)**
4. Lembre-se: o desejo impuro se transforma em um hábito em sua vida. Você sabe o que te leva a impureza?
5. A grande arma do Diabo é o engano. Em determinados momentos você será levado a pensar: "Todos fazem por que não eu?". Neste momento é importante saber quem você é diante de Deus.

O DESEJO IMPURO...

"Vocês ouviram o que foi dito: Não adulterarás. Mas eu lhes digo: Qualquer que olhar para uma mulher para desejá-la, já cometeu adultério com ela no seu coração." Mateus 5:27-28

PERIGO:

Não adianta esconder os vacilos ou se valer que nunca transou. Se a mente está corrompida, os desejos estão também, portanto existe impureza.

MOVIMENTO O GRUPO:

Leia as afirmações para o grupo:

- "Rapazes são tentados pelo prazer que a luxúria oferece."
- "Moças são tentadas pelo poder que a luxúria oferece."

Pergunte ao grupo:

- Vocês concordam com essas afirmações?
- Qual a diferença entre poder e prazer?

DICIONÁRIO

LASCIVO: Libidinoso, sensual, licencioso.

LICENCIOSO: Que abusa da liberdade; desregrado, desordenado. Contrário aos bons costumes; ofensivo ao pudor.

ADULTÉRIO: Que violou ou viola a fidelidade conjugal.

LUXÚRIA: corrupção de costumes, lascívia, sensualidade; desejo impuro pelo proibido.

DEFRAUDAR: Incitar aquilo que eu não posso suprir.

RESISTIR e COMBATER:

Na luta contra os maus desejos, a lascívia e a luxúria, só teremos êxito e equilíbrio se resistirmos, mas para isso eu preciso me submeter (Tg 4:7)

DESAFIO

Proponha ao grupo: combinar um período onde todo o grupo faça, uma vez por semana, um jejum em favor da pureza de todos do PG.

A LUXÚRIA É UM FARDO PESADO...

A Luxúria busca usar o que conhecemos sobre a "fraqueza" do sexo oposto para manipulá-lo.

PARA O HOMEM: a luxúria oferece o prazer sem a difícil tarefa de desenvolver intimidade.

PARA A MULHER: a luxúria oferece o poder de alcançar o que mais anseiam (intimidade), usando a sexualidade para conseguir.

"O homem é **escravo** daquilo que o **domina**." 2 Pedro 2:19b

CONCLUSÃO:

Como cristãos devemos usar o que conhecemos sobre a "fraqueza" do sexo oposto para preservá-lo.

Homens: quais devem ser as implicações de tratar as mulheres como irmãs? (1 Tm 5:2)

Mulheres: a minha beleza exterior reflete meu relacionamento com Deus? (1 Tm 2:9)

REFLITA:

<p>Na busca pela restauração, preciso:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fazer uma aliança com os meus olhos (Jó 31:1); - Renovar a minha mente (Rm 12:1-2) - Guardar o meu coração (Pv 4:23) 	<p>"Cada um, porém, é tentado pelo próprio mau desejo, sendo por este arrastado e seduzido." Tg 1:14</p>
---	---

DIFERENÇA DOS SEXOS

HOMENS	MULHERES
1. São tentados a consumir pornografia;	1. São tentadas a produzir pornografia;
2. Dão amor para receber sexo;	2. Dão sexo para receber amor;
3. O desejo está mais arraigado ao prazer;	3. O desejo está mais arraigado aos anseios emocionais (valorização, amor, aceitação, intimidade);
4. É estimulado pelo visual;	4. É estimulada pelo toque e pelas palavras;
5. É excitado pela conquista.	5. É excitada por se sentir desejada.

O QUE FAZER COM O DESEJO?

1. Anular geral: enxergar os desejos como algo errado e lutar para não satisfazê-lo. Essa é a posição de muitos religiosos. Isto é loucura, porque Deus nos criou com desejos.
2. Satisfazê-lo: liberar geral, deixar acontecer. Isto é contrário aos ensinamentos físicos.
3. Direcionar: ter controle sobre os desejos. Esta é a escolha de Deus (1 Tm 4:2-5).



AÇÕES BUMERANGUE...

CONTRA DEUS:

1. Agredimos o caráter santo de Deus. Todo pecado antes é contra Deus. Porque Deus não nos chamou para **impureza**, mas para santidade. Portanto, aquela que rejeita estas coisas não está rejeitando o homem, **mas a Deus**, que lhes dá o seu Espírito Santo. 1 Tessalonicenses 4:7-8

CONTRA O OUTRO:

1. Defraudação. Sugerir aquilo que eu não posso suprir.
2. No uso do desejo impuro, podemos defraudar o próximo. Ex.: seduzindo, dando espaços para conversas de duplo sentido, fingir que "está a fim"...
3. Deixar marcas profundas no outro. (Você **abusa, rouba, saqueia o corpo e pureza do outro**). Ex.: ficar; dar uns 'amassos' no(a) namorado(a); transar fora do casamento...

A vontade de Deus é que vocês sejam santificados: abstenham-se da imoralidade sexual... não dominados pela paixão de desejos desenfreados, como